



# Menus Semaine du 04 au 15 Janvier 2021

LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>betterave vinaigrette</p> <p>escalope de dinde à la crème Riz pilaf</p> <p>Fromage</p> <p>quatre quart maison</p>	<p>pâté de foie</p> <p>Estouffade de Bœuf poêlé de légumes</p> <p>galette des rois (la douceur de la levée)</p>	<p>Radis</p> <p>rissotto aux champignons</p> <p>salade verte</p> <p>Compote de pomme bio maison</p>	<p>Potage</p> <p>butternut    filet de saumon beurre blanc-semoule et petits légumes</p> <p>fromage</p> <p>Pâtisserie maison</p>
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>chx fleurs vinaigrette</p> <p>omelette lardons</p> <p>fromage</p> <p>Riz au lait maison</p>	<p>velouté de légumes</p> <p>dos de cabillaud purée de pdt/panais</p> <p>maisonfromage</p> <p>blanc la douceur angevine</p>	<p>Pomelos</p> <p>carbonade de bœuf pdt</p> <p>chayotte</p> <p>Pâtisserie maison</p>	<p>salade coleslaw</p> <p>sauté de porc au cumin pâtes fraîches</p> <p>fromage</p> <p>Fruits de saisons</p>



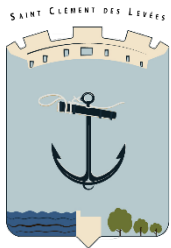
le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00  
noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994





# Menus Semaine du 18 au 29 Janvier 2021

LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENDREDI 22
carottes rapées	Potage à la tomates	salade composée	œufs mayonnaise
poulet frites	Filet de poisson- julienne de légumes/boulgour	lasagnes maison	Rougaille végétariens riz
crème aux spéculoos	Fromage clémentines	kiwi	Salade pommes bio (st remy/varenne)
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENDREDI 29
saucisson a l'ail	potage st germain	salade emmental noix	pomme de terre cervelas
sauté de veau meli-melo gourmands	rôti de bœufs écrasé de Patates douces	quiches maison aux légumes	dos de lieu noir -poêle méridionale
Fromage	salade	nougat glacé	salade
crème aux chocolats	Compote de pomme /poires		bananes



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

