



Menus Semaine du 03 au 14 Janvier 2022

LUNDI 03	MARDI 04	JEUDI 06	VENDREDI 07
betterave vinaigrette escalope de dinde à la crème Riz pilaf Fromage quatre quart	pâté de foie Estouffade de Bœuf poêlé de légumes galette des rois (la douceur de la levée)	Radis rissotto aux champignons salade verte Compote de pomme bio maison	Potage filet de saumon semoule et petits légumes fromage Pâtisserie maison
LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13	VENDREDI 14
choux fleurs vinaigrette omelette aux herbes fromage Riz au lait maison	velouté de légumes dos de lieu noir purée de pdt/panais maison fromage blanc la douceur angevine	Pomelos sauté de bœuf pdt chayotte Pâtisserie maison	salade coleslaw émincé de porc de porc au cumin pâtes fraîches fromage Fruits de saisons

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA
productrice de fruits et légumes
saint Nicolas
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00
noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994



Menus Semaine du 17 au 28 Janvier 2022



LUNDI 17	MARDI 18	JEUDI 20	VENREDI 21
carottes rapées	Potage à la tomates	salade composée	œufs mayonnaise
poulet frites	Filet de poisson boulgour aux petits légumes	lasagnes maison	Rougaille végétariens
crème aux spéculoos	Fromage clémentines	kiwi	riz
			Salade
			pommes bio (st remy/varenne)
LUNDI 24	MARDI 25	JEUDI 27	VENREDI 28
saucisson a l'ail	potage st germain	salade emmental noix	pomme de terre cervelas
sauté de veau meli-melo gourmands	rôti de bœufs écrasé de Patates douces	quiches maison aux légumes	dos de lieu noir poêle méridionale
Fromage	salade	nougat glacé	salade
crème aux chocolats	Compote pomme/poires		bananes

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA
productrice de fruits et légumes
saint Nicolas
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00
noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

