

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ANGERS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par la plateforme
d'accompagnement et de répit
de l'UDAF 49



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

ANGERS

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10 h 30 à 12 h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Samedi 4 février 2023

Que signifie « aider un proche, être aidant ? »

Samedi 4 mars 2023

Quand la maladie ou le handicap s'imisce dans la relation

Samedi 1^{er} avril 2023

Aider sans limite ?

Samedi 13 mai 2023

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Samedi 3 juin 2023

Trouver du temps pour moi, partir en vacances

Samedi 1^{er} juillet 2023

Quelles astuces pour rester en bonne santé ?

Samedi 9 septembre 2023

Les relations avec les professionnels : trouver sa place, trouver un équilibre

Samedi 7 octobre 2023

Les dispositifs de soutien aux proches aidants

Samedi 18 novembre 2023

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

Samedi 9 décembre 2023

Aider ? il y a aussi du positif !

Sur inscription



À cette adresse :

Brasserie du Théâtre,
7, place du Ralliement- ANGERS



Contact :

Info et inscriptions :
02 41 360 444
aidants.49@udaf49.fr