



Menus Semaine du 04 au 15 septembre 2023

LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>Rillettes de sardine au curry</p> <p>Chili sin carné</p> <p>crème au chocolat</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>Dos de lieu noir sauce moutarde boulgour</p> <p>fromage yaourt aux fruits</p>	<p>Melon</p> <p>pâtes à la bolognaise</p> <p>compote pommes-poires</p>	<p>Concombre à la crème</p> <p>poulets rôti</p> <p>frites de polenta</p> <p>nectarines</p>
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>Carottes râpées au gouda</p> <p>saucisses aux herbes</p> <p>haricots blancs</p> <p>glace</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>bifteck</p> <p>pommes persillées</p> <p>yaourt(la douceur angevine)</p>	<p>Salade mixte</p> <p>omelette champignons/fromage</p> <p>tartelette au chocolat</p>	<p>Saucissons secs</p> <p>gratins de poissons</p> <p>salade</p> <p>bananes</p>

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



le jardin de saint Nicolas
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA
productrice de fruits et légumes
saint Nicolas
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00
noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994





Menus Semaine du 18 au 29 septembre 2023

LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>Haricots verts au vinaigre balsamique</p> <p>émincés de dinde</p> <p>semoule</p> <p>poire bio</p>	<p>Cake au jambon</p> <p>dos de lieu noir</p> <p>choux romanesco</p> <p>liégeois chocolat</p>	<p>Melon</p> <p>dahl de lentilles</p> <p>yaourt aromatisé</p>	<p>Tomates à la féta</p> <p>rôti de porc</p> <p>poêlé maraîchère</p> <p>salade de fruits frais</p>
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>Riz niçois</p> <p>sauté de veau marengo</p> <p>julienne de légumes</p> <p>fromage</p> <p>fruits de saison</p>	<p>Crudités</p> <p>dos de cabillaud</p> <p>purée de pdt maison</p> <p>flan au caramel</p>	<p>Betterave au vinaigre de framboise</p> <p>wok végétarien quinoa/boulgour</p> <p>salade</p> <p>fromage blanc</p>	<p>Salade de pomme de terre cervelas</p> <p>rôti de bœufs</p> <p>haricots beurre</p> <p>pâtisserie maison</p>

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française

