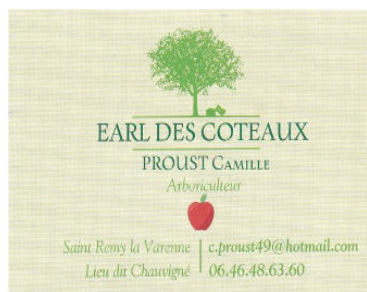


Menus Semaine du 04 au 15 Novembre 2024

LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>Betterave vinaigrette</p> <p>lentilles à la tomate</p> <p>poires au sirop</p>	<p>Saucisson à l'ail</p> <p>dos de lieu noir</p> <p>riz pilaff</p> <p>pommes (Earl les coteaux)</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>poulet pané</p> <p>pâtes fraîches (la fabrik à pâtes)</p> <p>crème à la vanille (épicerie coté Loire)</p>	<p>Potage</p> <p>rôti de bœuf</p> <p>gratins de brocolis</p> <p>clémentines</p>
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	Vendredi 15
<p>Férialé</p>	<p>Jambon macédoine</p> <p>escalope de volaille à la crème</p> <p>céréales gourmandes</p> <p>fromage</p> <p>pâtisserie maison</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>croque monsieur maison</p> <p>salade</p> <p>bananes</p>	<p>Radis beurre</p> <p>rôti de porc à la moutarde</p> <p>frites</p> <p>salade de fruits</p>

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



le jardin de saint Nicolas
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA
productrice de fruits et légumes
saint Nicolas
49350 les Rosiers sur Loire

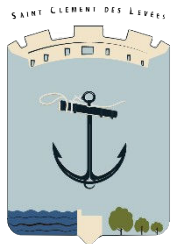
tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/aroups/247269501989994

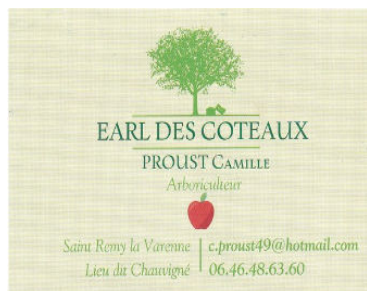


Menus Semaine du 18 au 29 Novembre 2024



LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENREDI 22
Carottes râpées sauté de dinde aux champignons haricots verts crème chocolat (épicerie coté Loire)	Friands au fromage gratins de pâtes au jambon flan caramel	potage pizza raclette salade kiwi	Pomelos filet de saumon semoule aux petits légumes compote de pomme maison (Earl les coteaux)
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENREDI 29
Houmous de pois chiche pâte à la carbonara clémentines	Rillettes fajitas de volaille yaourt à la fraise (épicerie coté Loire)	Salade de pomme de terre omelette au fromage salade pâtisserie maison	Betterave cru au vinaigre de framboise carbonnade de bœuf frites pommes (Earl les coteaux)

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA
productrice de fruits et légumes
saint Nicolas
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

