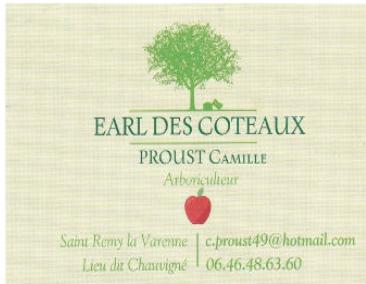




# Menus Semaine du 05 au 16 Janvier 2026

LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 08	VENDREDI 09
Rillettes de thon émincé de volaille au curry blé à la créole Compote de pomme	betterave vinaigrette escalope de porc à la moutarde lentilles galette des rois (les douceurs de la levée)	Potage risotto aux champignons choux crème mousseline	Radis croziflette salade verte crème à la vanille (épicerie coté Loire)
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	Vendredi 16
Macédoine de légumes pâte fraîche à la bolognaise clémentines	choux fleurs vinaigrette œufs brouillés fromage blanc (épicerie coté Loire)	Pâté de foie sauté de bœuf au cumin haricots verts salade verte gâteau aux pommes	salade coleslaw dos de lieu noir dieppoise pomme de terre et panais vapeur fromage fruits de saisons

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



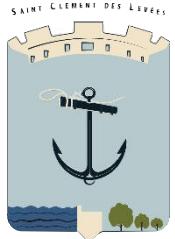
le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00  
noelladespeignes@orange.fr  
www.facebook.com/groups/247269501989994

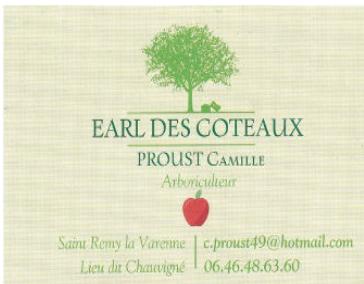


# Menus Semaine du 19 au 30 Janvier 2026



LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
carottes rappées  poulet frites  crème aux spéculoos	Choux fleurs mimosa  Filet de poisson riz pilaf  clémentines	salade composée  torti à la carbonara  kiwi	Crêpes fromages  Dahl de lentilles  Fromage  Salade fruits au sirop
LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
saucisson à l'ail  sauté de veau meli-melo gourmands  crème aux chocolats(epicerie coté Loire)	potage à la tomate  rôti de bœufs écrasé de Patates douces  fromage  Compote pomme/poires	salade emmental noix  gratin de butternut à la dinde  barre glacé	pomme de terre cervelas  dos de lieu noir poêle méridionale  bananes

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur  
  
DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire  
  
tel : 06 32 83 32 00  
noelladespeignes@orange.fr  
  
www.facebook.com/groups/247269501989994

