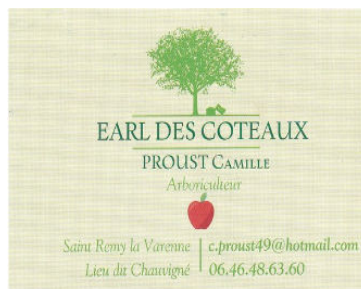


# Menus Semaine du 05 au 16 Janvier 2026

LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 08	VENDREDI 09
Rillettes de thon émincé de volaille au curry blé à la créole Compote de pomme	betterave vinaigrette escalope de porc à la moutarde lentilles  galette des rois (les douceurs de la levée)	Potage  risotto aux champignons  choux crème mousseline	Radis croziflette salade verte  crème à la vanille (épicerie coté Loire)
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	Vendredi 16
Macédoine de légumes pâte fraîche à la bolognaise  clémentines	choux fleurs vinaigrette  œufs brouillés  fromage blanc ( épicerie coté Loire)	Pâté de foie  sauté de bœuf au cumin  haricots verts  salade verte gâteau aux pommes	salade coleslaw  dos de lieu noir dieppoise  pomme de terre et panais vapeur  fromage  fruits de saisons

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

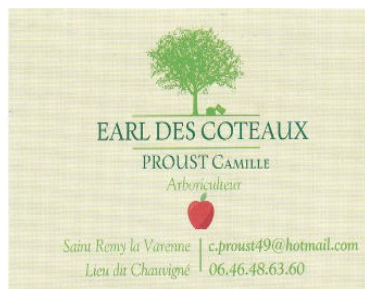




# Menus Semaine du 19 au 30 Janvier 2026

LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
carottes rappées	Choux fleurs mimosa	salade composée	Crêpes fromages
poulet frites	Filet de poisson riz pilaf	torti à la carbonara	Dahl de lentilles
crème aux spéculoos	clémentines	kiwi	Fromage
			Salade fruits au sirop
LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
saucisson à l'ail	potage à la tomate	salade emmental noix	pomme de terre cervelas
sauté de veau meli-melo gourmands	rôti de bœufs écrasé de Patates douces	gratin de butternut à la dinde	dos de lieu noir poêle méridionale
crème aux chocolats(épicerie coté Loire)	fromage	barre glacé	<b>bananes</b>
Compote pomme/poires			

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

