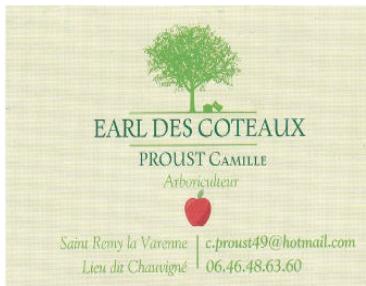


# Menus Semaine du 02 au 13 Mars 2026

LUNDI 02	MARDI 03	JEUDI 05	VENDREDI 06
pomelos  pâtes à la bolognaise végétarienne (la fabrik à pâtes)  compote pommes	Rillettes de porc émincés de volaille aux champignons semoule  tartelette chocolat	Chiffonnade chili con carné riz  clémentines	radis beurre filet de poisson pomme vapeur fromage  kiwi
LUNDI 09	MARDI 10	JEUDI 12	Vendredi 13
Macédoine de légumes  quiche lorraine  crème au chocolat (épicerie coté Loire)	Salade coleslow  carbonnade de bœuf  frites  fromage  glace	croziflette  salade  pâtisserie maison	Crêpes aux fromage  sauté de dinde marengo  petit pois  flan caramel

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



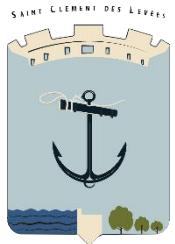
le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00  
noelladespeignes@orange.fr  
www.facebook.com/groups/247269501989994

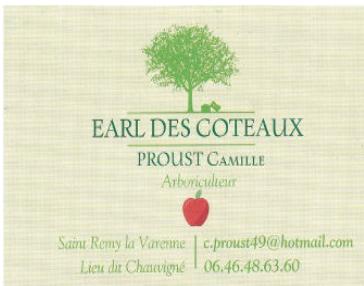


# Menus Semaine du 16 au 27 Mars 2026



LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
carottes râpées à la mimolette  gratins de légumes au curry et boulgour  crème à la vanille (épicerie coté Loire)	Salade de pomme de terre sauté de porc à la moutarde  haricots verts  yaourt nature sucré	salade mixte bouchées à la reine  salade de fruits au sirop	Sausage rolls  omelettes paysannes  pomme (earl les coteaux)
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Betterave cru au vinaigre de framboise  sauté de bœufs au cumin riz pilaff  crème aux speculos	Saucisson à l'ail  émincé de dinde  céréales gourmandes  compote de pomme	Rillettes de maquereau au curry  saucisses/lentilles  salade  mousse au chocolat maison	Concombre à la crème  dos de lieu à la provençale  gratins d'épinards  petit suisse sucré

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00  
noelladespeignes@orange.fr  
www.facebook.com/groups/247269501989994

