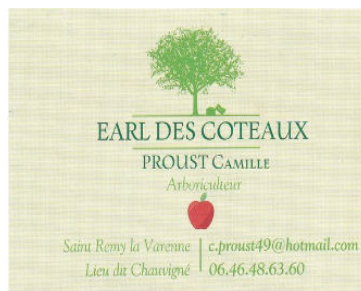


# Menus Semaine du 02 au 13 Novembre 2026

| LUNDI 02                                                                                           | MARDI 03                                                                              | JEUDI 05                                                                                | VENDREDI 06                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Macédoine de légumes<br>pâtes fraîches à l'emmental rapé<br>(la fabrik à pâtes)<br>salade de fruit | Saucisson à l'ail<br>filet de lieu noir<br>riz pilaff<br>pommes<br>(Earl les coteaux) | Radis beurre<br>poulet pané<br>lentilles<br>crème à la vanille<br>(épicerie coté Loire) | Potage<br>omelette au jambon<br>salade<br>fromage<br>clémentines              |
| LUNDI 09                                                                                           | MARDI 10                                                                              | JEUDI 12                                                                                | Vendredi 13                                                                   |
| Choux fleurs vinaigrette<br>sauté de bœuf au cumin<br>céréales gourmandes<br>pâtisserie maison     | Pâté de foie<br>Filet de poissons<br>gratins de brocolis<br>crème au chocolat         | Salade coleslaw<br>escalope de volaille à la crème<br>frites<br>poires au sirop         | Velouté de légumes<br>rôti de porc à la moutarde<br>haricots verts<br>bananes |

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

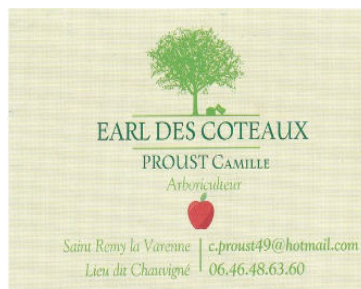


# Menus Semaine du 16 au 27 Novembre 2026



| LUNDI 16                       | MARDI 17                                    | JEUDI 19                 | VENDREDI 20                            |
|--------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Betterave vinaigrette          | Friands                                     | potage                   | Pomelos                                |
| raviolis                       | Mac and Chesse                              | pizza raclette           | gratins de poissons aux petits légumes |
| compote de pommes              | flan caramel                                | salade                   | fromage                                |
|                                |                                             | kiwi                     | pommes<br>(Earl les coteaux)           |
| LUNDI 23                       | MARDI 24                                    | JEUDI 26                 | VENDREDI 27                            |
| Houmous de pois chiche         | Rillettes                                   | Salade de pomme de terre | Betterave cru au vinaigre de framboise |
| émincé de porc aux champignons | fajitas de volaille                         | omelette aux herbes      | carbonnade de bœuf                     |
| poêlé de légumes               | yaourt à la fraise<br>(épicerie coté Loire) | salade                   | frites                                 |
| clémentines                    |                                             | pâtisserie maison        | bananes                                |

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivage des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/groups/247269501989994

